



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 11/05/2026 AU 17/05/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 11

- 1 ☐ Salade de pomme de terre
mimosa
- 2 ☐ Salade de boulgour
- 3 ☐ Tomate vinaigrette
- 4 ☐ Soupe à l'oignon
- 1 ☐ Pépites colin 3 céréales
- 2 ☐ Rôti de dinde au jus
- 3 ☐ Rôti de dinde nature
- 4 ☐ Poisson poché nature

- 1 ☐ Chou fleur
à la mimolette
- 2 ☐ Riz
- 3 ☐ Purée de courgettes
- 4 ☐ Salsifis vapeur
- 5 ☐ Pomme de terre vapeur

- 1 ☐ Camembert BIO
à la coupe
- 2 ☐ Fromy
- 3 ☐ Yaourt nature

- 1 ☐ Crème dessert chocolat
- 2 ☐ Flan vanille
- 3 ☐ Orange
- 4 ☐ Compote pomme banane
sans sucre

mardi 12

- ☐ Salade verte
- ☐ Pomelos
- ☐ Nem au poulet
- ☐ Potage de légumes
printanier
- ☐ Lasagne à la bolognaise
(PC)
- ☐ Tortilla galette
sauce sicilienne
- ☐ Longe de porc* nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Macaronis
- ☐ Haricots verts
en persillade
- ☐ Purée de brocolis
- ☐ Carotte vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Yaourt fermier brassé HVE
Désiris à la fraise
- ☐ Mini cabrette
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Marmelade de fruits maison
à base pommes BIO
- ☐ Bigarreaux au sirop
- ☐ Gâteau basque
- ☐ Compote pomme
sans sucre

mercredi 13

- ☐ Roulade de volaille
- ☐ Oeuf dur mayonnaise
- ☐ Champignons à la
Grecque
- ☐ Soupe paysanne
- ☐ Longe de porc* à la
graine de moutarde
- ☐ Roulé au fromage
- ☐ Jambon de dinde
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Petit pois
- ☐ Purée de carottes
- ☐ Purée de pommes de
terre
- ☐ Haricots verts vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Vache picon
- ☐ Fromage blanc
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Banane BIO
- ☐ Poire
- ☐ Liégeois au chocolat
- ☐ Compote poire
sans sucre

jeudi 14

- ☐ Pâté croute*
- ☐ Salade tendre pousse
à l'emmental
- ☐ Terrine de saumon
- ☐ Soupe de légumes
- ☐ Financière de quenelles
forestine & feuilleté(PC)
- ☐ Coq au vin
- ☐ Aiguillette de poulet
pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Pommes dauphines
- ☐ Haricots beurre
- ☐ Purée de petit pois
- ☐ Haricots beurre vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Saint-Marcellin IGP
à la coupe
- ☐ Faisselle
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Ananas poêlé au
rhum brun
- ☐ Moelleux aux framboises
(oeufs BIO)
- ☐ Crème renversée
- ☐ Compote pomme coing
sans sucre

vendredi 15

- ☐ Concombre au fromage
blanc
- ☐ Courgettes râpées
vinaigrette
- ☐ Crêpe jambon* emmental
- ☐ Velouté forestier
- ☐ Poulet à la basquaise
- ☐ Beaufilet de colin sauce
aïoli
- ☐ Rosbeef froid
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Polenta crémeuse
- ☐ Brocolis
- ☐ Purée de pois cassés
- ☐ Epinard vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Petit suisse aux fruits
- ☐ Carré ligueil à la
coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Pomme BIO
- ☐ Kiwi
- ☐ Chou à la vanille
- ☐ Compote pomme banane
sans sucre

samedi 16

- ☐ Salade de cervelas*
persillée
- ☐ Feuilleté à la
Dubarry
- ☐ Salade verte BIO
- ☐ Potage cultivateur
- ☐ Langue de boeuf
sauce piquante
- ☐ Cappelletti ricotta
(PC)
- ☐ Poulet roti nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Légumes à l'oriental
- ☐ Pennes
- ☐ Purée de chou-fleur
- ☐ Haricots plats vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Pont l'évêque AOP
à la coupe
- ☐ Fromage blanc
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Paris-brest
- ☐ Semoule vanille
sur lit caramel
- ☐ Pruneaux au sirop
- ☐ Compote poire
sans sucre

dimanche 17

- ☐ Champignons à la
Grecque
- ☐ Sardines
- ☐ Fromage de Tête*
- ☐ Potage façon Saint-Germain
- ☐ Tripes* à la
mode de Caen
- ☐ Saumonnette sauce
estragon
- ☐ Escalope volaille pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Pommes de terre vapeur
persillées
- ☐ Ratatouille
- ☐ Purée d'épinards
- ☐ Brocolis vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Saint-Félicien à
la coupe
- ☐ Yaourt panier fruits
mixés
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Tarte au citron
- ☐ Mousse au café
- ☐ Pomme BIO
- ☐ Compote pomme coing
sans sucre